

Las Familias Necesitan Apoyo: Los Retos de los Desórdenes Emocionales y de Conducta

The Challenges of Emotional and Behavioral Disorders - Spanish Version

Las Familias no están solas

Aunque el número niños identificados con desórdenes emocionales o de conducta en los Estados Unidos se ha incrementado, la mayoría de los niños hoy en día permanecen razonablemente bien adaptados y con éxito en el hogar y en la escuela. Los padres pueden sentirse muy orgullosos de los logros de sus hijos y de su habilidad de haber criado niños con éxito. Así es como se debe hacer.

Un mensaje frecuente a las familias—por parte de las escuelas, de los abuelos, de las comunidades y de otros padres— es que “buenas” familias crían niños “buenos”. Es casi una creencia universal que los padres son responsables de cómo sus hijos entienden y se relacionan en el mundo.

Sin embargo el problema con esta idea, es que muchos padres que están perfectamente bien, tienen niños cuyas conductas son inaceptables. Estos padres frecuentemente son culpados—por otras familias, maestros y profesionales que trabajan con sus niños—por no proveer la estructura, límites, disciplina o apoyo que parecen funcionar bien para la mayoría de los niños. Peor aún, muchas veces se culpan a sí mismos por no tener la habilidad de controlar a su niño.

Ser padres es un trabajo muy agotador, aún cuando el niño no tiene problemas emocionales. Nadie nace con las destrezas necesarias para manejar cada problema, sin embargo muchas veces, cuando los padres piden ayuda para sus hijos, se les niega la ayuda hasta que los problemas de la familia se vuelven muy severos para ser ignorados.

Todos los padres que tiene niños con problemas de salud mental necesitan información, ánimo, entrenamiento y apoyo para criar niños saludables.

Desórdenes emocionales y de conducta y enfermedades mentales suceden a través de todos los niveles económicos, niveles educativos

y grupos étnicos. Los niños con problemas emocionales o de conducta pueden vivir en hogares con un solo padre o dos, con familias adoptivas o familias substitutas; en suburbios, en comunidades rurales, o en ciudades.

Las familias necesitan apoyo

A pesar de las diferencias en las prácticas de criar niños, cultura, raza o estatus socio-económico, la mayoría de las familias tienen muchísimo en común. Los padres pueden compartir frustraciones similares en la exhaustiva y algunas veces fallida búsqueda de servicios apropiados y accesibles, así como una sensación de desamparo al saber que las necesidades del niño no están siendo satisfechas. Todos los padres de niños con desórdenes emocionales y de conducta necesitan información correcta acerca de los servicios terapéuticos y educativos para sus niños. Ellos también necesitan apoyo y abogacía para ayudarles a ellos y a sus familias a sobrellevar el impacto de criar a su niño. Las familias comparten un amor perdurable por sus hijos, aún (o especialmente) para aquellos que son rechazados por otros como indeseables.

Las familias que tienen la habilidad de localizar información, tener acceso a los servicios, y proveedores que respetan la experiencia de los padres son las mejores fuentes de estabilidad y apoyo para su niño. Con el apoyo apropiado, muchas familias que aman profundamente a sus hijos con problemas de salud mental tendrán la habilidad de mantenerlos en la casa familiar o en la comunidad. Una familia sin apoyo deberá buscar una colocación fuera de la casa familiar para asegurar la supervivencia de su hijo y de el resto de la familia.

Hoy en día, en muchos Estados, los padres de niños con desórdenes mentales o con conductas diferentes están creando nuevas redes de apoyo para compartir información y consejo. En estas redes, los padres encuentran un apoyo incondicional por su papel de padres y ayuda para sus hijos. La mayor parte de los

grupos son manejados por padres; muchos padres quieren tener la oportunidad de conocerse entre ellos sin tener que sentirse “supervisados” por profesionales. Otros grupos están organizados y manejados por proveedores de salud mental como parte de su esfuerzo para proporcionar apoyo de la comunidad a las familias.

Si los padres no pueden encontrar un grupo que les guste, posiblemente ellos quisieran empezar uno nuevo. La asistencia para crear y manejar un grupo de apoyo o abogacía está disponible en muchos recursos. Los padres pueden llamar a PACER Center para obtener referencias.