

Lista de Destrezas de la Infancia

Childhood Skills Checklist — Spanish Version

A los 3 meses un niño usualmente puede

- Mirar hacia los colores brillantes y luces
- Mover los ojos juntos en la misma dirección
- Reaccionar hacia el biberón o al pecho
- Reaccionar a ruidos fuertes o voces
- Hacer un puño con cualquier mano
- Agarrar cabello o juguetes
- Retorcerse y patear
- Levantar la cabeza y pecho cuando está boca abajo
- Sonreír en interacción social
- Vocalizar y balbucear

A los 6 meses, un niño usualmente puede

- Voltearse del estomago a la espalda
- Seguir objetos en movimiento con los ojos
- Distinguir a la mamá de los demás
- Voltar hacia el origen de un sonido normal
- Tomar un juguete con una mano
- Transferir objetos de una mano a otra
- Jugar con los dedos de los pies
- Ayudar a sujetar el biberón mientras se alimenta
- Reconocer a familiares
- Balbucear, parlotear

A los 9 meses, un niño usualmente puede

- Sentarse sin apoyo
- Alimentarse a si mismo tomando una galleta
- Alejar cosas que no le gustan
- Dar los brazos a familiares

- Voltearse de la espalda al estomago
- Hacer un amplio rango de vocalizaciones
- Reaccionar cuando mencionan su nombre

A los 12 meses, un niño usualmente puede

- Gatear con manos y rodillas
- Pararse
- Caminar alrededor de los muebles o cuna mientras sujetándose
- Beber de una taza
- Mover su mano para decir adiós, juega a las escondiditas y a las tortillitas
- Tomar objetos pequeños con el dedo pulgar y el índice
- Extender los brazos cuando le visten
- Poner objetos en un recipiente
- Poner un bloque encima de otro
- Decir de cinco a seis palabras

A los 18 meses, un niño usualmente puede

- Caminar si apoyo
- Disfrutar jalando, empujando y tirando cosas
- Seguir instrucciones simples
- Quitarse los zapatos, calcetines y guantes
- Disfrutar viendo ilustraciones
- Mantener el equilibrio cuando se baja de objetos bajos
- Sujetar su propia taza para beber
- Dar besos y abrazos
- Alimentarse a sí mismo con una cuchara
- Tomar dos juguetes en una mano
- Hablar diciendo una sola palabra
- Hacer garabatos con un crayón

Les recordamos que la lista de arriba sirve únicamente como guía.

A los 2 años, un niño usualmente puede

- Decir oraciones de dos o tres palabras
- Reconocer fotografías de familiares
- Cargar un objeto al caminar
- Jugar independientemente
- Disfrutar imitando a sus padres
- Identificar su pelo, ojos, orejas, y nariz apuntando con el dedo
- Construir una torre con cuatro bloques
- Mostrar afecto
- Algunas veces decir “no”
- Patear una pelota hacia delante
- Mostrar simpatía a otros niños
- Correr bien
- Responder a las correcciones
- Quitarse una chamarra (campera, chompa) abierta o camisa sin ayuda
- Subir y bajar escalones
- Dar vuelta a las páginas de un libro ilustrado de una por una
- Seguir instrucciones de dos pasos

A los 3 años, un niño usualmente puede

- Montar un triciclo
- Repetir rimas comunes
- Nombrar al menos un color correctamente
- Usar el baño
- Ayudar con las tareas hogareñas sencillas
- Abrir la puerta girando la chapa
- Escalar en equipos de juegos, escaleras, resbaladilla etc.
- Hacer garabatos con movimientos circulares
- Jugar con otros niños
- Pararse en un pie sin apoyo
- Dibujar o copiar líneas verticales
- Vestirse sin ayuda
- Subir y bajar escalones alternando los pies

Les recordamos que la lista de arriba sirve únicamente como guía.